



# Libro de bolsillo de WALTHAM® sobre nutrición y cuidado de los cachorros



Editado por el Dr. James Serpell  
y la Dra. Sandra McCune



SALIR



IMPRIMIR



MENÚ



INICIO



ANTERIOR



SIGUIENTE



Libro de bolsillo de  
WALTHAM® sobre  
**nutrición  
y cuidado de  
los cachorros**



SALIR



IMPRIMIR



MENÚ



INICIO



ANTERIOR



SIGUIENTE



# Contenido

Editado por:

Dr. Richard Hill MRCVS  
Dr. Richard Butterwick

Escrito por:

Dr. Lucille Alexander  
Dr. Catherine Buckley  
Dr. Ralph Merrill  
Dr. Penelope Morris  
Dr. Abigail Stevenson  
Sr. Jonathan Tesh MRCVS

Contacto:

Dr. Ralph Merrill  
Centro WALTHAM® para la Nutrición  
de Mascotas  
Waltham-on-the-Wolds  
Leicestershire  
LE14 4RT

Ilustraciones:

Beyond Design Solutions Ltd

Editorial:

Beyond Design Solutions Ltd  
[www.beyonddesign.co.uk](http://www.beyonddesign.co.uk)

## EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

Este libro ofrece una introducción a los temas más importantes en relación con la nutrición y cuidado de un cachorro y no tiene la intención de constituir una guía médica y por ende no debe ser utilizado como alternativa a la consulta o intervención veterinaria cuando fuera necesario.

INFORMACIÓN PATENTADA Y CONFIDENCIAL DE MARS INC. CON EL ACUERDO DE QUE NO PODRÁ SER UTILIZADA NI REPRODUCIDA PARA OTROS FINES SIN EL CONSENTIMIENTO PREVIO POR ESCRITO DE MARS, INC.

COPYRIGHT© 2012, MARS, INC. SE RESERVAN TODOS LOS DERECHOS , INCLUYENDO LOS DERECHOS DE SECRETO COMERCIAL.

<b>Prólogo</b> .....	<b>4</b>	<b>Recompensas de comida</b> .....	<b>14</b>
<b>WALTHAM®</b> .....	<b>5</b>	<b>Alimentando a los cachorros huérfanos</b> .....	<b>15</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>6</b>	<b>Elección y adquisición de un cachorro</b> .....	<b>15</b>
<b>Etapas de desarrollo</b> .....	<b>6</b>	<b>Cuidando al nuevo cachorro</b> ....	<b>17</b>
El período neonatal .....	6	<b>Socialización</b> .....	<b>17</b>
El período de transición.....	7	<b>Adiestramiento</b> .....	<b>19</b>
El período de socialización .....	7	<b>Ejercicio</b> .....	<b>21</b>
El período juvenil .....	8	<b>Cuidado de la salud</b> .....	<b>22</b>
<b>Lactancia y destete</b> .....	<b>8</b>	<b>Cuidado bucal</b> .....	<b>23</b>
<b>Tasas de crecimiento</b> .....	<b>9</b>	<b>Referencias principales</b> .....	<b>24</b>
<b>Alimentando al cachorro</b> .....	<b>9</b>	<b>Recomendaciones principales</b> ...	<b>26</b>
Requerimientos energéticos .....	10	<b>Etapas</b> .....	<b>27</b>
Número de comidas por día .....	10		
Nutrición del cachorro .....	11		
<b>Importancia de la variedad</b> .....	<b>13</b>		
<b>Cambio de dietas</b> .....	<b>14</b>		



SALIR



IMPRIMIR



MENÚ



INICIO



ANTERIOR



SIGUIENTE



# Prólogo

## Criando a un cachorro: un momento crítico para su salud y felicidad

Todos disfrutamos de jugar con un cachorro. Los cachorros tienen mucha energía y entusiasmo. La etapa en que el perro es cachorro es, sin embargo, un momento crítico. Los cachorros crecen rápidamente para convertirse en perros grandes y demandantes con dientes filosos. Los errores que cometamos durante este período de tiempo crítico podrían cambiar fundamentalmente la relación de un cachorro con las personas y otros perros e influir en su salud y bienestar. Este libro ofrece una introducción breve y amena a los pasos principales para el desarrollo nutricional y del comportamiento de los cachorros.

La forma de alimentar a un cachorro es crítica para su futura salud. Un cachorro que no recibe los anticuerpos de la leche materna inmediatamente después del parto tendrá una función inmune disminuida, quitándole la capacidad de luchar contra las infecciones y sobrevivir a ellas (Página 9). Un cachorro que es alimentado con una dieta que no contenga el suficiente calcio desarrollará huesos débiles que se podrían fracturar con facilidad, mientras que los cachorros de razas grandes que se alimentan con mucho calcio son propensos a desarrollar problemas de articulaciones (Página 21). La sobrealimentación de los cachorros es un tema común que puede tener consecuencias para el perro adulto maduro en el largo plazo. Las recompensas en forma de comida son una herramienta útil de adiestramiento y dárselas puede resultar divertido, pero los dueños de los cachorros deben usarlas de manera responsable dado que muchas recompensas en forma de comida pueden causar obesidad o desequilibrios nutricionales. En perros adultos, la obesidad es el tema más común relacionado con la salud nutricional. En la actualidad existe buena evidencia de que mantener perros de razas grandes en forma desde el momento que son cachorros puede incrementar la esperanza de vida en un promedio de dos años y reducir significativamente la incidencia de artritis. Es mucho mejor prevenir la obesidad que curarla. La grasa, por lo general, se acumula gradualmente como consecuencia de pequeños excesos en el consumo de calorías a través de muchos años, mientras que una pérdida visible de peso en pocos meses requiere una reducción del consumo de alimentos de un 30%. Las hembras están particularmente en riesgo de aumentar de peso cuando son castradas dado que su apetito aumenta y los requerimientos de energía disminuyen como consecuencia de la castración. En consecuencia, es fundamental restringir las cantidades de alimentos de los cachorros para que los cachorros se mantengan en el peso ideal. En estas páginas encontrarás algunos lineamientos sobre cuántos alimentos se les debe dar (Página 16 y 17) pero los requerimientos energéticos varían considerablemente según cada perro. Es fundamental ajustar la cantidad de alimentos que se les da a los perros para asegurar una condición corporal esbelta. Los dueños de los cachorros deben recordar que un cachorro regordete probablemente tenga sobrepeso.

Es un hecho triste que sorprendentemente una gran cantidad de perros son abandonados en refugios de animales. Algunos perros son abandonados porque no se ajustan al estilo de vida de sus dueños de manera que elegir el perro correcto puede ser un factor muy importante

(Página 27). Por lo general, los perros que son abandonados en refugios tienen problemas que se originan en la etapa de cachorros. El período de socialización de 3 a 12 semanas (Página 11) es crítico para el desarrollo del comportamiento. La práctica de separar a un cachorro de su madre antes de las ocho semanas de vida debe ser disuadida enérgicamente porque una separación temprana puede resultar en un perro adulto que no interactúa bien con otros perros. De manera similar, una exposición inadecuada a los seres humanos antes de las 12 semanas de vida podría resultar en un perro que no puede interactuar con las personas. Es posible que los perros puedan socializar cuando son más grandes pero hacerlo es difícil y lleva tiempo de manera que saber qué hacer para que el cachorro pueda socializar es importante (Página 31).

A medida que el cachorro crece, el adiestramiento debe poner énfasis en la recompensa en lugar del castigo (Página 35). Un castigo inadecuado solo confunde al perro y podría resultar en un animal sumiso, miedoso o impredecible. A los perros les encanta la atención de manera que ignorar al perro es más eficiente que la disuasión física. Ignorar a un cachorro que salta en busca de atención es más eficiente que empujarlo; esta última actitud podría ser interpretada como una compensación e incentivarlo a que salte aún más. Por el contrario, un cachorro debe ser recompensado positivamente con atención o comida cuando esté sentado tranquilamente o realizando alguna actividad que su dueño desee. Siempre se debería consultar al veterinario sobre el mejor cuidado de un cachorro (Página 40). El veterinario puede evaluar la condición corporal, dar consejos sobre la mejor alimentación para el cachorro y recomendar un seguro de ser necesario. El horario de los medicamentos de rutina y el cronograma de vacunas también son críticos. Los cachorros están en creciente riesgo de contraer el parvovirus y otras infecciones virales dado que la inmunidad materna disminuye entre las 6 y 16 semanas. Casi todos los cachorros nacen con infecciones de gusanos redondos y comienzan a excretar huevos de gusanos redondos desde las dos semanas de vida de manera que se debe hablar sobre el control de parásitos con el veterinario. Es además mucho más fácil comenzar a enseñarle al cachorro a que le dejen cepillar sus dientes desde temprano y no más tarde. De esta manera, hay muchos momentos críticos en la vida de un cachorro desde el momento de su nacimiento hasta que alcanza su edad adulta. En cada instancia, para citar a Benjamin Franklin, "una onza de prevención vale más que una libra de curación". Este libro ofrece una cronología de lo que se puede esperar al tener un cachorro y debería ayudar al lector a criar cachorros sanos, felices y bien adaptados.

### **Dr. Richard Hill**

Profesor Adjunto y Jefe de Servicio de Medicina Interna de Animales Pequeños y Nutrición Clínica  
Universidad de Florida  
Facultad de Medicina Veterinaria





# WALTHAM®

## Ciencia innovadora de alta calidad conducida con cuidado

Durante casi 50 años, WALTHAM® ha sido la autoridad líder en nutrición de gatos y perros. La ciencia y publicaciones de WALTHAM® han sido fundamentales para ayudar a definir los requerimientos nutricionales de los gatos y perros. Asegurarse que el consumo de nutrientes diarios cumpla con los requerimientos necesarios para mantener un estilo de vida saludable nunca ha sido más importante que durante las fases de crecimiento y desarrollo. La nutrición y cuidado recibido en los primeros días de vida puede tener un impacto duradero en la salud y bienestar durante el resto de vida de la mascota. Por este motivo, WALTHAM® continúa invirtiendo en investigación para entender los requerimientos nutricionales de las mascotas en crecimiento además de los requeridos durante toda la vida adulta.

Los científicos de WALTHAM® trabajan con las mascotas del Centro WALTHAM® para la Nutrición de Mascotas, donde conducen una investigación fundamental concentrada en las mascotas para respaldar a la unidad de cuidado de mascotas de Mars, Mars Petcare, con innovaciones científicas en las áreas de nutrición, salud, bienestar y comportamiento de mascotas. En colaboración con institutos y expertos científicos, el equipo de cuidadores, científicos y personal de investigación de WALTHAM® respalda las marcas líderes de Mars Petcare como Whiskas®, Pedigree®, Trill®, Cesar®, Sheba®, Aquarian®, Winergy®, Nutro® and Royal Canin.

Un buen entendimiento de la nutrición y cuidado único de un cachorro en crecimiento es esencial para asegurarse que los cachorros crezcan como perros adultos sanos, sociables y educados. Este libro ofrece una valiosa introducción a los requerimientos nutricionales y de cuidado de los perros en crecimiento, junto con consejos prácticos para cualquier persona interesada en las mascotas, desde sus dueños hasta los que trabajan en la industria de alimentos para mascotas.

[www.waltham.com](http://www.waltham.com)





## Introducción

### La importancia de la nutrición y cuidado de los cachorros

Muchos años de investigación científica han establecido que los requerimientos nutricionales esenciales de un cachorro en crecimiento difieren de los de un perro adulto. Además se ha documentado ampliamente que el tamaño de un perro influye en la duración de la fase de crecimiento de un cachorro: los cachorros de razas más pequeñas maduran mucho más rápido que los cachorros de razas más grandes. Ofrecerle a los cachorros una dieta específicamente diseñada durante la fase de crecimiento será el mejor comienzo de una vida larga y saludable.

Junto con la nutrición, se ha demostrado que establecer un régimen de cuidado de alta calidad que incluya la socialización y adiestramiento es fundamental para garantizar que un cachorro crezca como un perro adulto educado con quien sea un placer interactuar. Las experiencias de socialización temprana dejarán una impresión perdurable en el cachorro.

El cuidado veterinario también es esencial para asegurarse que el cachorro esté siempre en forma y sano durante todo su crecimiento. Los dueños de los cachorros deben consultar con su veterinario acerca de los cronogramas de vacunación, el control de parásitos y castración así como todas las inquietudes que puedan tener. Ofrecerles una nutrición y un régimen de cuidado bien diseñado en los primeros días de vida del cachorro tendrá un impacto positivo durante el resto de vida del perro.



## Etapas de desarrollo

### De recién nacido a adulto

El desarrollo de los cachorros puede dividirse en cuatro etapas: el período neonatal; el período de transición; el período de socialización y el período juvenil. Estos períodos de desarrollo son seguidos por la edad adulta.

#### El Período Neonatal (desde el nacimiento hasta las dos semanas de vida)

Durante este período, los cachorros se sienten relativamente indefensos y dependen de su madre por completo.

En esta etapa, la mayor parte del tiempo los cachorros duermen o comen. Cuando nacen, los ojos y oídos de los cachorros están cerrados pero tienen sensibilidad al tacto y al olfato. Los cachorros abren sus ojos aproximadamente a los 10 días pero no responden a los estímulos de luz ni de movimiento hasta el período de transición (de dos a tres semanas de vida).

Los cachorros en etapa neonatal tienen movimientos limitados y solo pueden arrastrarse lentamente. No pueden pararse ni soportar el peso de su cuerpo. Durante este período, el cachorro busca activamente a su madre. Si se lo separa de la madre, el cachorro comenzará a vocalizar y a arras-

trarse, girando su cabeza de un lado hacia el otro intentando encontrarla. En esta etapa, los cachorros tienen una capacidad reducida de regular su temperatura corporal y dependen de su madre y las demás crías para mantener el calor de su cuerpo.

Durante este período, los cachorros solo pueden ser amamantados por su madre. Es fundamental que los cachorros consuman calostro de la leche materna dentro de las primeras 24 horas después de nacer dado que les proporciona los anticuerpos esenciales. La orina y la defecación son estimuladas por la madre lamiendo la región anogenital y la madre, a su vez, es quien mantiene el área del nido limpia comiendo cualquier residuo.

Se ha demostrado que alzar a los cachorros por breves períodos durante las dos primeras semanas de vida es beneficioso durante su vida.





# Etapas de desarrollo

## De recién nacido a adulto

### El Período de Transición (de 2 a 3 semanas de vida)

Esta etapa dura una semana y es un momento de cambios significativos para el cachorro. En esta etapa los ojos comienzan a responder a la luz y al movimiento. Los canales de los oídos se abren aproximadamente entre los 18 y 20 días de vida. Las habilidades motrices mejoran y los cachorros comienzan a caminar y a pararse. Comienzan a desarrollarse los comportamientos sociales, como gruñir, mover la cola y pelear jugando. También comienza el comportamiento de investigación y hacia fines del período de transición los cachorros responden a los humanos y otros animales. En lugar de vocalizar en respuesta al frío o hambre, esto ahora ocurre cuando un cachorro se encuentra en un entorno no familiar.

También comienzan a desarrollarse los comportamientos de lamer y masticar. Los cachorros comienzan a mostrar cierto interés en la comida de su madre, a pesar de que toda su nutrición todavía proviene de la leche materna. Al finalizar el período de transición, los cachorros ya pueden orinar y defecar sin la estimulación materna y por lo general dejan su nido para hacerlo.

Como con el período neonatal, se ha demostrado que alzar regularmente a los cachorros durante algunos minutos por día es beneficioso más adelante en su vida.



### El Período de socialización (entre las 3 y 12 semanas de vida)

A medida que crece, las experiencias vividas durante esta etapa, ya sean negativas o positivas, pueden tener efectos significativos en el comportamiento del perro. Durante este período los cachorros son más sensibles a la socialización. De manera similar a la etapa de transición, en este período se ven numerosos cambios, especialmente en el comportamiento social de los cachorros.

En esta etapa ocurren muchos cambios. El cambio más notable es la aparición de señales de juego que crecen en términos de complejidad durante el período de socialización. El comportamiento investigador comienza a crecer. Los cachorros se acercarán a nuevas personas de inmediato y verán las situaciones con interés, interactuando voluntariamente con los seres humanos.

El período de socialización influye particularmente en el desarrollo de un temperamento estable en el perro adulto. Durante esta fase, los cachorros desean experimentar nuevas situaciones y entornos y una socialización minuciosa y habituación a las nuevas circunstancias ayudarán a evitar las reacciones de miedo cuando sean adultos. Se cree que muchos problemas sociales y de comportamiento que se observan en los perros adultos están relacionados con un tratamiento ineficiente o una interacción insuficiente durante esta etapa de desarrollo del cachorro. Si los cachorros no tienen la experiencia necesaria, podrían subsiguientemente enfrentar nuevas situaciones con miedo.

Los cachorros comienzan a dormir menos y a jugar más. Comienzan a desarrollarse

las acciones predatorias como saltar, agitar y acechar a las demás crías y objetos inanimados. Durante esta etapa los cachorros comienzan a controlar sus mordidas. Este control se desarrolla a través de una respuesta de "gañidos" de sus compañeros de juego, lo que permite que el cachorro sepa que la mordida fue dura.

Durante esta etapa, los cachorros comienzan a vocalizar más con la aparición de los ladridos de juego y gruñidos además de las vocalizaciones de angustia. La vocalización para llamar la atención de su madre continúa ocurriendo aunque en un alcance mucho menor que durante las etapas neonatal y de transición.

Entre las tres y cuatro semanas de vida comienzan a aparecer los dientes de leche y los cachorros comienzan a comer cada vez más alimentos sólidos. A medida que hacen la transición hacia los alimentos sólidos, los cachorros necesitan tener acceso a agua potable. La madre gradualmente comenzará a disuadir a sus cachorros de amamantar y los cachorros serán completamente destetados entre las semanas seis y ocho de vida.

El mejor momento para que los cachorros dejen a su madre y vayan a su nuevo hogar es aproximadamente a las ocho semanas. Separarlos de su madre antes de este momento podría ser perjudicial dado que el cachorro podría no estar completamente destetado y se perderá un importante momento de su desarrollo social con su madre y demás cachorros. Llevarlos al nuevo hogar después de las ocho semanas podría significar que los nuevos dueños podrían perderse una importante etapa de socialización del cachorro.





## Etapas de desarrollo

### De recién nacido a adulto

#### El Período Juvenil (desde las 12 semanas hasta la edad adulta)

Cuando se alcanza el período juvenil, ya se han observado la mayoría de los cambios. Sin embargo, el cachorro continúa creciendo y cambios fisiológicos que podrían no ser aparentes para el dueño continúan ocurriendo.

Todos los órganos de los sentidos ya se han desarrollado por completo al inicio de esta etapa y la tasa de crecimiento disminuye. Los dientes de leche son reemplazados por los dientes definitivos y esto por lo general se completa a los siete meses de vida.

A los seis meses, los cachorros ya tienen las habilidades motrices similares a la de los adultos, a pesar de que esto puede variar conforme al perro en particular y su entorno. La socialización debe continuar y se debe implementar un programa de adiestramiento. Los cachorros tienen un período de atención corto y eso puede excitarlo. En consecuencia, el adiestramiento debe ser breve, consistente y divertido.

La madurez sexual en las perras la marca su primer celo, mientras que en los perros llega con la capacidad de alcanzar un apareamiento fértil. Esto por lo general ocurre aproximadamente entre los seis y siete meses, a pesar de que los machos pueden mostrar interés sexual en las hembras antes de este punto. Sin embargo, a pesar de que por lo general son sexualmente maduros y podrían estar cerca de alcanzar su tamaño completo, los cachorros aún están desarrollándose y no se los considera adultos en esta etapa. Este es un buen momento para que los dueños puedan hablar acerca de las opciones de castración con su veterinario.

La duración del período juvenil varía conforme al tamaño de la raza. Las razas más pequeñas alcanzan su edad adulta aproximadamente al año. Los perros de razas grandes y gigantes maduran más lentamente y no son considerados completamente adultos hasta los 18 a 24 meses.



## Lactancia y destete

### La transición de la leche a los alimentos sólidos

Las madres por lo general amamantan a sus mascotas durante por lo menos seis semanas. Durante las primeras cuatro semanas de vida, la leche materna satisface todas las necesidades nutricionales del cachorro.

El destete comienza a las dos y tres semanas de vida cuando el cachorro comienza a mostrar interés en los alimentos de su madre y a beber agua a lengüetazos de un recipiente. Los cachorros pueden recibir alimentos húmedos para mascotas cortados en trozos muy pequeños, alimentos secos ablandados con agua o un producto de destete específico como crema de avena para cachorros completa y balanceada. Ofrecerle al cachorro pequeñas cantidades de alimentos durante las etapas iniciales de destete ayuda al sistema digestivo de la mascota a adaptarse a la transición de la leche materna a los alimentos sólidos y reduce las demandas a la madre. Es fundamental que los cachorros reciban alimentos para cachorros después de las cuatro semanas de vida dado que el contenido de nutrientes y la cantidad de leche ya no son los adecuados para acompañar un crecimiento saludable si se los alimenta exclusivamente con ello. Los cachorros se destetan por completo entre las seis y ocho semanas de vida, luego de esa etapa ya están listos para dejar a su madre.





# Tasas de crecimiento

## Tasa saludables no máxima

Los distintos tamaños de perros crecen a distintas tasas y se convierten en adultos en distintos momentos. Un perro de raza mini (toy) crece por completo en menos de un año, mientras que a un perro de raza gigante puede llevarle casi dos años alcanzar su tamaño adulto. Todos los perros crecen rápidamente durante los primeros meses antes de alcanzar una tasa reducida de crecimiento. Aún después de que el cachorro alcanza su peso corporal adulto otros desarrollos fisiológicos continúan durante algún tiempo.

Los cachorros necesitan crecer a una tasa saludable en lugar de a una tasa máxima. Es más factible que los cachorros que crecen muy rápido desarrollen trastornos esqueléticos como displasia de cadera, así como una predisposición a la obesidad y a sus consecuencias clínicas. Es particularmente importante que las razas grandes y gigantes crezcan a una tasa más lenta que las razas más pequeñas dado que están particularmente en riesgo de padecer trastornos esqueléticos relacionados con el crecimiento rápido.

La tasa de crecimiento óptima para ciertas razas particulares de perros es un área de investigación controversial. Se recomiendan las siguientes tasas de crecimiento aproximadas de perros para los distintos tamaños.

Edad en meses	Porcentaje de peso adulto		
	Peso maduro de razas pequeñas y medianas <25kg	Peso maduro de las razas grandes 25-45kg	Peso maduro de las razas gigantes >45kg
1	9%	7%	6%
2	22%	20%	14%
3	37%	35%	26%
4	52%	48%	38%
5	61%	57%	49%
6	70%	65%	60%
9	83%	77%	70%
12	95%	88%	80%
15	Adult	94%	90%
18	Adult	100%	100%
21	Adult	Adult	Adult

1. Tabla 1: Recomendaciones de tasas de crecimiento para los distintos tamaños de perros. Adaptada del Consejo Nacional de Investigaciones (NRC - 2006). (1Kg=2.2lbs)

# Alimentando al cachorro

## Alimentos para su crecimiento

Los cachorros tienen distintos requerimientos nutricionales en comparación con los perros adultos y es importante que reciban una dieta adecuada para su crecimiento. Es también fundamental que reciban el número correcto de calorías para acompañar un crecimiento rápido.

### Requerimientos energéticos

A pesar de que los requerimientos energéticos varían con la raza, los cachorros recientemente destetados requieren aproximadamente el doble de energía por peso corporal en kilogramos en comparación con los perros adultos. Esto reduce hasta 1.6 veces la energía cuando los cachorros alcanzan el 50% de su peso corporal adulto y 1.2 veces la energía cuando los cachorros alcanzan el 80% de su peso corporal adulto. Por lo general, esto significa que se suministra la misma cantidad de alimentos a pesar de que el cachorro esté aumentando significativamente de tamaño. Por ejemplo, un cachorro Labrador con un peso corporal adulto anticipado de 30Kg requiere la misma cantidad de calorías tanto a los 6 meses como a los 9 meses a pesar de que pese 3.5 Kg más.

El Consejo Nacional de Investigaciones (NRC) establece la siguiente ecuación para estimar los requerimientos energéticos de los cachorros<sup>4</sup>.

$$\text{Energía} = 130W^{0.75} \times 3.2[e^{(-0.87p)} - 0.1]$$

Donde

W = peso corporal real en Kg

Wm = peso adulto maduro anticipado en Kg

p = W/Wm

e = base de logaritmo natural ~2.718

(1Kg = 2.2lbs)





# Alimentando al cachorro

## Alimentos para su crecimiento

La tabla debajo establece una estimación de los requerimientos energéticos en kilocalorías de los cachorros basado en las tasas de crecimiento anticipadas de la ecuación de requerimientos energéticos del NRC<sup>4</sup>.

Es importante observar que estas cifras son simplemente una guía y se deben hacer ajustes conforme a la tasa de crecimiento de cada cachorro en particular para mantener el puntaje de condición corporal ideal. Los dueños de cachorros deben consultar al veterinario en caso de tener alguna pregunta o inquietud en relación con el crecimiento de sus cachorros.

	1	2	3	4	5	6	9	12	15	18	21
1	56	97	123	137	140	141	adult	adult	adult	adult	adult
2	95	163	207	230	236	238	adult	adult	adult	adult	adult
3	129	221	281	311	320	322	adult	adult	adult	adult	adult
4	159	274	349	386	397	400	adult	adult	adult	adult	adult
5	188	324	412	457	469	473	adult	adult	adult	adult	adult
6	216	372	473	524	537	542	535	adult	adult	adult	adult
7	243	417	531	588	603	608	601	adult	adult	adult	adult
8	268	461	587	650	667	672	664	adult	adult	adult	adult
9	293	504	641	710	728	728	734	adult	adult	adult	adult
10	317	545	693	768	788	795	785	adult	adult	adult	adult
15	430	739	940	1040	1069	1077	1065	adult	adult	adult	adult
20	533	917	1166	1292	1326	1337	1321	adult	adult	adult	adult
25	532	1030	1349	1498	1551	1576	1575	1543	1516	adult	adult
30	610	1181	1547	1718	1778	1807	1806	1769	1738	adult	adult
35	685	1325	1737	1928	1996	2029	2027	1986	1951	adult	adult
40	757	1465	1919	2132	2206	2242	2241	2195	2157	adult	adult
45	744	1299	1836	2146	2341	2431	2455	2437	2385	2306	adult
50	805	1406	1987	2342	2533	2631	2657	2637	2581	2495	adult
55	865	1510	2134	2515	2721	2826	2854	2833	2772	2680	adult
60	923	1612	2278	2685	2904	3016	3047	3024	2959	2861	adult
65	980	1712	2419	2851	3084	3203	3236	3211	3142	3038	adult
70	1036	1810	2557	3014	3260	3386	3420	3395	3322	3211	adult

Gigante = peso adulto de >45kg

Grande = peso adulto de >25kg, hasta 45kg

Pequeño y mediano = peso adulto de hasta 25kg

Mini = peso adulto de hasta 5kg, inclusive

La Tabla muestra los requerimientos energéticos expresados en kcal por día

Tabla 2: Recomendaciones de consumo diario de energía (kcal) para los cachorros en crecimiento, adaptado del NRC (2006)

### Número de comidas por día

Un cachorro joven tiene un estómago pequeño y en consecuencia es esencial ofrecerle comidas en porciones pequeñas con frecuencia para asegurarnos de que alcance los altos requerimientos calóricos.

Desde el nacimiento hasta las tres semanas	Los cachorros dependen únicamente de la leche materna.
De tres a ocho semanas (destete)	Los cachorros comienzan a comer alimentos sólidos. Los cachorros deben tener acceso libre a los alimentos adecuados entre los momentos de amamantamiento. Durante la última etapa de destete es recomendable alimentar a las mascotas sin que su madre este presente. Esto evitará que la madre coma y regurgite los alimentos.
De ocho semanas a cuatro meses	Los cachorros deben alimentarse cada cuatro horas durante un día de 16 horas. La primera comida debe ser temprano en la mañana. Luego de las diez semanas, la frecuencia de las comidas se puede reducir gradualmente de cuatro a tres comidas por día.
De cuatro a seis semanas	La frecuencia de las comidas se puede reducir a dos veces por día
Después de los seis meses	El régimen de alimentación para adultos (una o dos comidas por día) puede establecerse gradualmente.

El cambio en el patrón de alimentación depende de cada cachorro en particular. Los dueños de los cachorros deben consultar con su veterinario si tienen alguna duda.





# Alimentando al cachorro

## Alimentos para su crecimiento

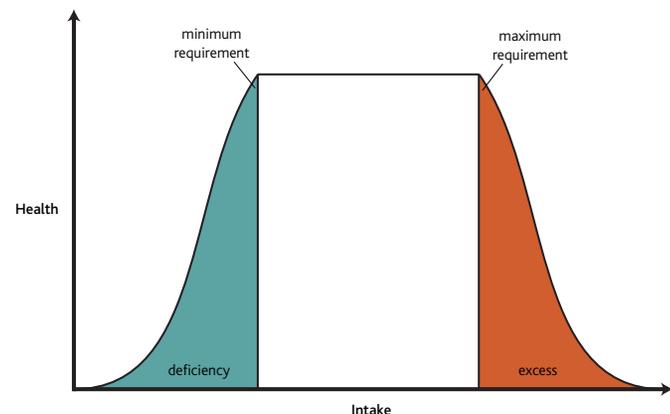
### Nutrición del cachorro

Los cachorros tienen ciertos requerimientos de nutrientes que difieren de los de los perros adultos. Hasta llegar a la edad adulta, se les debe suministrar una dieta nutricionalmente completa y balanceada específicamente formulada para cachorros. Esto podría proporcionarse a través de alimentos en formato húmedo o seco o una combinación de ambos. Una de las causas más comunes de los aspectos nutricionales en los cachorros es cambiar a dietas de adultos antes de que los cachorros alcancen su madurez total.

Ciertos nutrientes son particularmente importantes durante el crecimiento y es fundamental que un cachorro reciba el equilibrio de nutrientes adecuado de los siguientes grupos. Si el consumo de un nutriente se encuentra por debajo del requerimiento mínimo entonces la salud podría deteriorarse debido a una deficiencia. Si el consumo está por encima del requerimiento máximo, entonces la salud podría verse comprometida debido al exceso.

### Agua

El agua es el nutriente más importante de la vida del cachorro y es uno de los componentes principales del cuerpo de un animal, representando el 75% de la masa corporal al momento del nacimiento. El agua tiene un rol en todas las funciones fisiológicas principales incluyendo ser el medio de transporte y entrega de nutrientes, la regulación de la temperatura corporal y la lubricación de las articulaciones, los ojos y el oído interno. Los cachorros reciben el agua que necesitan a través de la leche materna antes del destete y, luego de este tiempo, deben tener acceso a agua fresca potable en un recipiente adecuado para su tamaño. Si los cachorros no consumen suficiente agua, mostrarán síntomas de deshidratación como la piel del cuello que se tensa cuando se la aprieta con suavidad, letargo o la boca seca.



### Proteína y aminoácidos

Las proteínas están compuestas de aminoácidos, que son los bloques de construcción del crecimiento. Los cachorros requieren significativamente más proteínas que los perros adultos y son particularmente importantes durante la fase de rápido crecimiento hasta las 14 semanas de vida. La falta de proteínas suficientes podría resultar en un crecimiento y desarrollo deficientes. Además de asegurarse que el cachorro reciba un suministro adecuado de todas las proteínas, es importante que reciban los aminoácidos adecuados en los montos adecuados. Existen 10 aminoácidos esenciales para los cachorros, lo cual significa que deben ser suministrados en la dieta porque el cachorro no los puede sintetizar. Algunos aminoácidos se detallan a continuación:

#### Lisina

Este aminoácido se utiliza para la síntesis de proteínas de manera que es vital durante el crecimiento cuando se están generando los nuevos tejidos. Un suministro alimenticio insuficiente de lisina podría resultar en un crecimiento deficiente y un menor consumo de alimentos. El consumo excesivo de lisina en la dieta puede causar síntomas de deficiencia de arginina (otro aminoácido) como temblores musculares y vómitos<sup>4</sup>.

#### Triptófano

En los perros, el triptófano actúa como precursor de la síntesis de niacina (vitamina B3) y se requiere también para la producción de serotonina y melatonina, que actúan para equilibrar los patrones de estados de ánimo y sueño. El triptófano es además un bloque de construcción de proteína y la deficiencia de este aminoácido en un cachorro en crecimiento podría resultar en la pérdida de peso<sup>4</sup>.

#### Metionina

La metionina es por lo general el primer aminoácido limitante en la formulación de dietas. Es un precursor importante de la cisteína y la taurina y participa en la producción de la molécula antioxidante glutatión y carnitina. Una deficiencia de metionina y cisteína puede resultar en la reducción inmediata del consumo de alimentos, una pérdida severa de peso y problemas de la piel<sup>4,7</sup>.





# Alimentando al cachorro

## Alimentos para su crecimiento

### Grasa y ácidos grasos

Las grasas son una fuente rica de energía para el crecimiento y ofrecen más del doble de energía por gramo que las proteínas y los carbohidratos, representando una fuente de energía altamente concentrada. Por esta condición, los cachorros tienen un requerimiento de grasa diario más alto en comparación con perros adultos para proporcionar energía a esta demandante etapa de sus vidas<sup>4</sup>. Las grasas se componen de cadenas de ácidos grasos, algunos de los cuales son considerados esenciales para el desarrollo saludable de las mascotas:

*Ácido docosahexaenoico (DHA) y ácido eicosapentaenoico (EPA) (ácidos grasos omega-3)*  
Estos ácidos grasos poliinsaturados (PUFAs) se denominan ácidos grasos omega-3 y aunque existe un debate en relación con si son esenciales para los perros adultos, existe evidencia de que se requieren para el normal desarrollo del cerebro y el sistema nervioso del cachorro a medida que crece en el útero. El análisis de la leche materna ha demostrado la presencia de DHA, que se sabe que es beneficioso para la maduración del sistema nervioso en el animal en crecimiento. Por estos motivos es esencial que los cachorros reciban DHA y su precursor EPA desde su nacimiento hasta que son adultos<sup>4</sup>.

*Ácido linoleico (AL) y ácido araquidónico (AA) (ácidos grasos omega-6)*  
Los cachorros necesitan un suministro de AL para el desarrollo y mantenimiento de una piel y pelaje saludables. A pesar de que los perros adultos pueden sintetizar cantidades suficientes de AL alimenticio, los cachorros son menos eficientes en este proceso y por ende necesitan además un suministro alimenticio de AA<sup>4</sup>.



### Minerales

Los cachorros tienen requerimientos de minerales específicos que difieren de los de los perros adultos. La cantidad de calcio y fósforo que requieren para formar huesos y dientes sanos es de particular importancia.

#### Calcio y fósforo

La cantidad de calcio y fósforo y el equilibrio de estos minerales son de particular importancia en los cachorros debido a su rol en la formación activa de huesos y dientes durante la etapa de crecimiento<sup>4</sup>. Mucho o poco calcio resulta en un desarrollo del hueso anormal, lo cual podría resultar en dolor severo. Los perros de razas grandes y gigantes son más susceptibles al exceso de calcio en las dietas y, en consecuencia, se requiere un control más estricto en sus dietas. Los altos niveles de calcio también pueden reducir la absorción de fósforo en la dieta de manera que la proporción del calcio en relación con el fósforo debe ser controlada estrictamente. La proporción de calcio en relación con el fósforo también es importante para la determinación de los requerimientos de la vitamina D en los cachorros en crecimiento.

#### Cinc

El cinc desempeña un rol fundamental en la salud de la piel y en el metabolismo de las proteínas. Si los cachorros no tienen un consumo adecuado de cinc, su crecimiento se verá afectado y mostrarán signos de condición de la piel como lesiones en las almohadillas de las patas<sup>4</sup>.

#### Hierro

El rol principal del hierro es en la síntesis de la hemoglobina y la mioglobina donde tiene la función de transportar oxígeno por todo el cuerpo. El hierro también funciona en una serie de sistemas enzimáticos que se requieren en la producción de energía. Durante el crecimiento, los cachorros fabrican grandes números de glóbulos rojos y en consecuencia necesitan más hierro que los perros adultos. Si un cachorro no recibe el suficiente hierro, se observarán síntomas como crecimiento deficiente, letargo, debilidad y diarrea<sup>4</sup>.





## Alimentando al cachorro

### Alimentos para su crecimiento

#### Vitaminas

Los cachorros tienen requerimientos de vitaminas que difieren de los de los adultos.

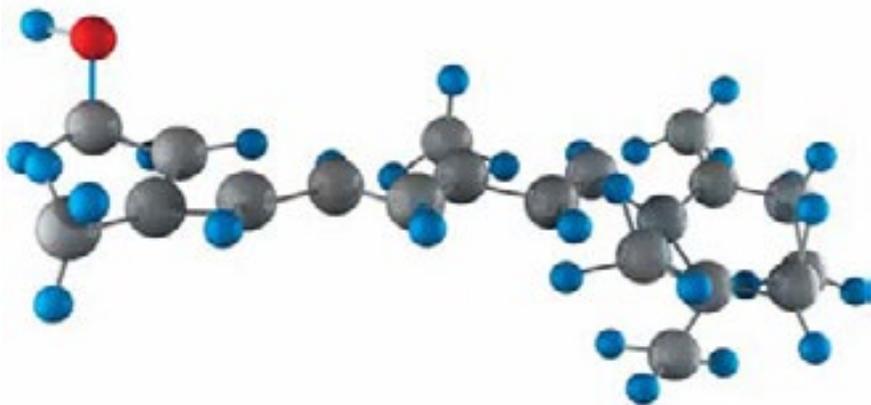
#### Vitamina D

Uno de los principales roles de la vitamina D es en la formación de huesos sanos. El suministro de poca vitamina D puede causar raquitismo, caracterizado por extremidades extremadamente dolorosas y arqueadas<sup>4</sup>. A diferencia de los seres humanos, los perros no pueden convertir la vitamina D a la forma activa utilizando la luz solar y, en consecuencia, dependen de su dieta para proporcionar este nutriente.

#### Vitamina A

Requerida para una visión saludable, la vitamina A también participa en la síntesis de la proteína y es, en consecuencia, crítica para los animales durante su crecimiento<sup>4</sup>. También se ha demostrado que una deficiencia de vitamina A en los cachorros podría resultar en sordera.

#### Vitamina A

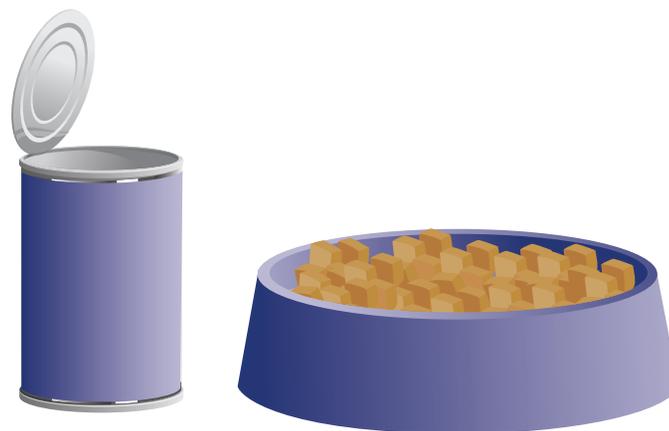


## Importancia de la variedad

### Formatos y sabores

Asegurarse que un cachorro reciba una alimentación con distintos sabores y tipos de alimentos puede ser beneficioso ya que podría evitar que se convierta en un remilgado cuando sea adulto.

Una dieta variada puede estar compuesta por distintos formatos (húmedos, secos o semi-húmedos), sabores o texturas. Cuando se los alimenta de manera adecuada, todas las dietas para mascotas húmedas, secas y semi-húmedas han sido cuidadosamente diseñadas para ofrecer los nutrientes adecuados en los montos adecuados. La exposición a la variedad desde pequeños puede resultar en perros que aceptarán distintas dietas cuando sean adultos, ayudando de ese modo a evitar una respuesta adversa en caso de requerir un cambio en la dieta.





## Cambio de dietas Evitando el malestar digestivo

El malestar digestivo es común en los cachorros. Cambios rápidos en las dietas, además de otras causas como agentes de infección, podrían llevar a la pérdida de heces, diarrea o vómitos.

El tamaño de la porción requerida varía significativamente entre las dietas húmedas y secas porque los alimentos secos son más densos en términos de calorías. Por este motivo, se recomienda una transición gradual de un tipo de alimento a otro para darle tiempo a la adaptación. Cuando el cachorro hace la transición de un tipo de alimento a otro, se recomienda que la dieta se cambie gradualmente durante un período de cuatro a siete días, a pesar de que algunos perros podrían necesitar más tiempo. Esto se debe alcanzar agregando una pequeña porción de la nueva dieta a la dieta regular del cachorro el primer día. La proporción de la nueva dieta debe incrementarse gradualmente día tras día de manera que represente la mitad del alimento de los cachorros el día cuatro y toda la comida hacia el séptimo día.



## Recompensas de comidas Haciendo que las recompensas de comida formen parte de una dieta saludable

Los recompensas de comida son particularmente útiles para el adiestramiento, pero dado los riesgos de sobrealimentación y desequilibrios nutricionales su uso debe controlarse cuidadosamente. No más del 10% de las calorías de la dieta de un cachorro debe provenir de las recompensas de comida para perros que deben ser adecuadas para su edad. Además, es fundamental ajustar la cantidad de la comida principal cuando al cachorro se lo recompense con comida a fin de garantizar que no exceda el consumo diario recomendado de calorías. Se debe evitar el uso de alimentos para consumo humano debido al riesgo de desequilibrios nutricionales.

Un número de recompensas de comida para perros puede representar un beneficio funcional como el cuidado de la salud oral o la salud de las articulaciones. Si se los alimenta con estas recompensas, es fundamental consultar los lineamientos del fabricante para garantizar que sean adecuadas para la edad del cachorro. Los dueños de los cachorros también deben asegurarse de que las recompensas de alimentos funcionales sean suministradas en los montos diarios recomendados.

Si se los alimenta con una dieta para cachorros completa y balanceada, los suplementos de vitaminas y minerales podrían llevar a un desequilibrio nutricional. Los suplementos no se recomiendan salvo que el veterinario lo recomiende.





## Alimentando a los cachorros huérfanos

### Asumiendo el rol de la madre

La leche materna proporciona una nutrición completa durante las primeras cuatro semanas de la vida del cachorro. Sin embargo, existen situaciones en las que podría ser necesario criar a los cachorros con biberones, como por ejemplo cuando quedan huérfanos o cuando la madre tiene una gran cría y no puede producir leche.

Cuidar a los cachorros huérfanos es una gran responsabilidad y se recomienda consultar al veterinario. Los cachorros con menos de 38 días tienen una capacidad reducida de regular su temperatura corporal y necesitarán un entorno con la temperatura controlada. Los cachorros inicialmente podrían necesitar alimentarse cada dos horas con un sustituto de leche específicamente diseñado para cachorros y la estimulación del área anogenital para provocar la defecación y la orina.

Los cachorros deben alimentarse con leche específicamente diseñada para satisfacer sus necesidades nutricionales. No se debe alimentar a los cachorros con leche de vaca o de cabra dado que los niveles de proteínas, grasa y calcio no son adecuados. Los sustitutos de leche deben ser preparados conforme a las indicaciones del fabricante para garantizar que se provea la nutrición adecuada y los requerimientos de energía. No se debe alimentar a los cachorros que estén recibiendo una nutrición adecuada de la leche materna con sustitutos de leche ya que esto podría llevar a un consumo excesivo de energía o a un desequilibrio nutricional.



## Elección y adquisición de un cachorro

### Asegúrate que sea el compañero adecuado

Existen cientos de razas de perros de las cuales elegir antes de considerar la posibilidad de cruzas. A pesar de que es tentador basar la elección de un cachorro en los atributos estéticos, la selección de una raza adecuada de cachorro debe basarse en una serie de factores que ayudarán a decidir qué tipo de perro es el más adecuado para el estilo de vida de su futuro dueño.

Durante muchas generaciones se han seleccionado distintas razas de perros por los atributos físicos y de conducta requeridos para realizar tareas específicas. Es importante entender las características físicas y de conducta de cada tipo de perro para decidir cual se ajusta mejor al estilo de vida de su futuro dueño. Por ejemplo, las razas dentro de la categoría de perros pastores son inteligentes, altamente activas y requieren mucha estimulación mental que podría ser alcanzada a través del adiestramiento. Las razas guardianas pueden ser grandes, menos activas y a veces más territoriales dado que han sido criadas para alertar a sus dueños en el caso de la aparición de intrusos. Muchas razas mini fueron cruzadas solo por su temperamento afectivo y por lo general son pequeñas, lo cual los hace una raza ideal para hogares o departamentos pequeños. Una serie de factores deben ser tomados en consideración al momento de elegir un cachorro a fin de asegurar el mejor resultado posible en términos de la relación:

#### ¿Cuánto espacio tiene el futuro dueño?

El tamaño de la casa y del jardín del futuro dueño y la disponibilidad de espacios cercanos para que haga ejercicios influirá en el tipo de perro que el futuro dueño debería elegir.

#### ¿Cuánto ejercicio necesitará realizar el perro?

Los dueños deben considerar si pueden satisfacer las necesidades de actividad física del perro. Algunas razas, como el Border collie, necesitan realizar más ejercicio que otras. Sin embargo, el tamaño no siempre es un buen reflejo de la cantidad de ejercicio que necesita cada raza. Algunas razas gigantes, como los mastiffs por ejemplo, necesitan realizar menos ejercicio que las razas más pequeñas como los terriers.

#### ¿Cuánto costará?

Si bien considerar el costo inicial de adquirir un cachorro es importante, se deben considerar todos los demás costos ya que continuarán por el resto de su vida. El costo diario de alimentar a un perro pequeño es obviamente menor que el de un perro gigante. El presupuesto debe incluir las visitas al veterinario (de control de rutina y de problemas inesperados), cuidado en perreras durante las vacaciones y las sesiones regulares de acicalado para ciertas razas. El costo del seguro de salud de la mascota también variará según la raza o el tipo de perro.

#### ¿Cuánta experiencia tienes con los perros?

Las personas que tendrán un perro por primera vez no deberían optar por razas que sean difíciles de adiestrar o que puedan intimidar a sus dueños con facilidad.





### ¿Pelo largo o corto?

Los perros con pelo largo necesitan un acicalado regular para mantener su pelaje limpio y en buenas condiciones. El pelaje de los perros con pelo corto necesita menos atención y son más fáciles de manejar en condiciones climáticas húmedas. Algunas razas necesitan que se les corte el pelo regularmente para mantener su pelaje en buenas condiciones.

### ¿Macho o hembra?

Los machos tienden a ser más grandes que las hembras. Las hembras entran en celo dos veces al año como parte del ciclo reproductivo salvo que sean castradas o se utilice alguna otra forma de control de celo.

### Elección del cachorro

Observar a un cachorro con el resto de la cría te dará una idea de su personalidad y temperamento, lo cual es probable que influya en lo bien que podría llegar a adaptarse al nuevo hogar. Al elegir un cachorro se deberían incluir tantos miembros de la familia como sean posibles. Idealmente, se debería ver al cachorro interactuar con su madre y, de ser posible, el potencial dueño debería tratar de conocer al padre también. Esto podría ayudar a tener una idea del tamaño del cachorro y del temperamento cuando sea adulto.

Los dueños pueden elegir adquirir sus cachorros de un criador, un hogar privado, un refugio de perros o una tienda de mascotas respetada. Si bien alguna de estas opciones podrían ser adecuadas, todas tienen diferencias que deben ser consideradas. Podría ser útil para el futuro dueño de un cachorro realizar alguna investigación y preparar algunas preguntas. Por ejemplo:

- ¿Cuántos meses tendrán los cachorros cuando estén listos para ir al hogar?
- ¿Cómo ha sido el proceso de socialización del cachorro hasta el momento?
- ¿El cachorro ya ha interactuado con gatos o niños?
- ¿Qué dieta está recibiendo el cachorro?
- ¿Cuál es el cronograma de desparasitación y vacunación del cachorro?
- Si lo compras en una tienda de mascotas reconocida, el futuro dueño del cachorro debería preguntar si puede hablar con el criador original para obtener más información, de ser requerida.





## Cuidando al nuevo cachorro

### Brindándole un nuevo hogar

Luego de las ocho semanas de vida es el momento ideal para que el cachorro pueda ir a su nuevo hogar ya que aún está en la etapa de socialización durante la cual es más receptivo y se puede adaptar a nuevas experiencias.

Cuando una persona adquiere un nuevo cachorro, debería averiguar cuál es la dieta semanal que recibe del criador de manera que pueda continuar alimentándolo durante los primeros días y luego hacer la transición gradual a una nueva dieta si así lo desea.

Existe un número de puntos esenciales necesarios antes de adquirir un nuevo cachorro:

- Una cama que sea fácil de lavar.
- Un recipiente para sus alimentos y un recipiente para el agua.
- Un collar y una correa que deberán ser reemplazados a medida que el cachorro crezca.
- Juguetes que sean seguros para cachorros.
- Restricciones adecuadas para viajar en auto, como protecciones para perros, una jaula para cachorros o un arnés de cinturón de seguridad para perros.
- Los accesorios de asicado.

Existen varias maneras que el dueño del cachorro puede usar para ayudarlo a adaptarse a su nuevo ambiente. Utilizar un artículo que contenga el olor de su madre, como un pedacito de ropa de cama, puede ayudar a que el cachorro sienta un entorno familiar cuando entra a un nuevo hogar. Colocar la cama en una jaula para cachorros puede darle a un cachorro un espacio en el que se pueda sentir seguro y un lugar seguro donde pueda estar sin supervisión por la noche y durante períodos cortos durante el día.

## Socialización

### Prepararlo para la vida

Una buena socialización requiere introducir al cachorro al mundo y es una de las cosas más importantes que los dueños pueden hacer para asegurarse que su cachorro sea un perro sano al crecer. El objetivo principal de la socialización es introducir a los cachorros a una amplia variedad de personas, perros, objetos y situaciones. Los cachorros deben estar familiarizados con cualquier cosa con la que pudieran encontrarse en su vida. Todas estas cosas deben encontrarse de manera positiva para que los cachorros no se asusten. Un cachorro bien socializado debe poder enfrentar las cosas nuevas que pueda experimentar durante su vida.

El período que va desde la tercer semana a la semana 12 de edad es un momento particularmente importante para los cachorros pequeños dado que a esta edad son altamente sensibles a los beneficiosos efectos de la socialización<sup>2</sup>.

Dado que los dueños de los cachorros por lo general llevan al nuevo cachorro a las siete u ocho semanas de vida, es responsabilidad de un buen criador asegurarse que haga todo lo posible por ayudar a socializar al cachorro antes de ir a su nuevo hogar. A pesar de que entre las 3 y 12 semanas de vida es el momento más importante para su socialización, la socialización no debería detenerse al finalizar este período; los cachorros y los perros adultos se benefician de la socialización durante toda su vida.

#### Conociendo a personas

Personas de todas las formas y tamaños se acercarán para conocer al cachorro y el cachorro debe conocer a todas estas personas para poder sentirse seguro con todos los seres humanos cuando crezcan. Una de las mejores maneras de que el dueño del cachorro puede asegurarse que el cachorro tenga confianza con las personas es invitar a muchas personas distintas a su casa. También es importante para los cachorros conocer a personas de distintas edades, particularmente niños. Es importante que los encuentros con los niños sean controlados para que los niños no abrumen ni asusten al cachorro.





# Socialización

## Preparándolos para la vida

### Conociendo a otros animales

Los cachorros necesitan conocer a otros cachorros u otros perros más grandes e interactuar con ellos para que puedan aprender a comportarse de manera adecuada. Esto es importante para evitar que se asusten y que sean potencialmente agresivos con otros perros más adelante en sus vidas. Los dueños deben asegurarse que cualquier perro adulto que pudiera interactuar con sus cachorros esté bien socializado y sea confiable con los cachorros dado que es fundamental evitar experiencias negativas con otros perros. También es esencial que cualquier perro adulto que conozca un cachorro sea sano y tenga todas sus vacunas.

Si un cachorro va a vivir con otros animales en el hogar, como podrían ser gatos, entonces es ideal que los conozca de pequeño y que se los sujete con cuidado para que aprenda que no debe perseguirlos. De modo similar, puede ser beneficioso permitir que un cachorro vea algún ganado y se le enseñe a no perseguirlo para que pueda aprender que no son de mucho interés.

### Situaciones y objetos novedosos

Los dueños deben familiarizar a sus cachorros con cualquier objeto que pudieran encontrar en su vida cotidiana, particularmente cualquier cosa que pudiera asustarlos como una aspiradora, lavadora, televisores, paraguas, bicicletas y tráfico. Es importante introducir al cachorro a



distintas situaciones para que pueda aprender que no tiene nada que temer.

### Viajando en auto

Los dueños de cachorros siempre deben asegurarse que sus perros estén sujetos de manera adecuada utilizando protecciones para perros, jaulas de viaje o arneses en los cinturones de seguridad para perros adecuados para autos. Es mejor comenzar con viajes cortos que finalicen con experiencias agradables como ir a caminar. Permitir que el cachorro pueda comer algunos alimentos o jugar con su juguete favorito en la parte posterior del auto cuando el auto esté detenido podría ayudar a sus dueños a enseñarles que es un gran lugar para estar.

### Estando solo

Es muy importante que los cachorros se sientan cómodos cuando se los deja solos durante períodos limitados. El dueño del cachorro debe empezar a dejar al cachorro solo en una sala durante un par de minutos, y gradualmente incrementar ese tiempo. El tiempo que el cachorro pase solo debe ser algo positivo, de manera que lo ideal es que cuente con los juguetes adecuados para jugar y mantenerse ocupado. El dueño debería comenzar dejándolo solo en la casa por períodos cortos y aumentar gradualmente la cantidad de tiempo que deja al cachorro solo. La cantidad de tiempo que el cachorro quede solo debe variar para que pueda aprender que si su dueño se va no siempre significa que se va por mucho tiempo. Cuando lo deje solo no es necesario hacer mucho escándalo despidiéndose. Es mejor irse como si nada hubiera pasado. Al regresar, podría ayudar ignorar al cachorro durante unos pocos minutos para que no sea compensado por ningún comportamiento de sobreexcitación. Si tuvo algún accidente y desordenó la casa, simplemente limpie todo como si nada hubiera pasado y nunca castigue al cachorro. Podría ayudar también dejar la radio encendida cuando el dueño no esté en su casa para que pueda tener distracciones de fondo y que la casa no este en silencio. Esto también apagará cualquier ruido que venga de afuera al que el cachorro pudiera reaccionar.

### Control y cuidado de la salud

Los dueños necesitan adiestrar a sus cachorros para que puedan disfrutar cuando se los alza moviendo sus manos suavemente y con calma a través de su cuerpo. El dueño debe comenzar mirando los ojos y orejas del cachorro, abriendo su boca y sintiendo suavemente cada una de sus almohadillas. Todo esto debe hacerse cuidadosamente, elogiando su comportamiento y compensándolo con sus recompensas favoritas. Esto hará que el cachorro se acostumbre a la forma en que pueda controlarlo el veterinario.

Los cachorros con pelo largo deben ser introducidos al cepillado para que puedan aprender que es una experiencia que pueden disfrutar y las razas que puedan requerir el corte de pelo deben familiarizarse con el sonido de las tijeras eléctricas para que no se asusten la primera vez que vayan a la peluquería canina.





## Socialización

### Preparándolos para la vida

#### Fiestas para cachorros y clases de adiestramiento

Las fiestas y las clases de adiestramiento para cachorros son una gran manera de adiestrar al cachorro y de que empiece a socializar. En estos lugares, los dueños de los cachorros pueden obtener buenos consejos sobre el adiestramiento básico y los cachorros pueden conocer a distintos cachorros de todas las formas y tamaños, así como a distintas personas. Las clases para cachorros deben estar bien estructuradas dado que esto puede asustar a los cachorros más jóvenes o a los más inseguros. El tamaño de las clases debería limitarse a no más de 10 cachorros. Por lo general, los veterinarios recomiendan lugares donde tomar buenas clases para cachorros.



## Adiestramiento

### Recompense el buen comportamiento e ignore el comportamiento indeseado

Nunca es muy tarde para comenzar a adiestrar a un cachorro. Sin embargo, los cachorros muy pequeños se cansan y se distraen fácilmente de manera que debe recordar esto al intentar adiestrar a su cachorro. El veterinario debería poder recomendar buenas clases de adiestramiento para cachorros. La mayoría de los perros necesitan atención y hasta la atención negativa, como retarlos o gritarles, puede ser gratificante e impulsar un mayor comportamiento indeseado. Los dueños de los cachorros no deberían aplicar el castigo ya que es el método de adiestramiento menos efectivo y podría llevar a otros problemas.

#### Enseñándole a sentarse

Una manera eficiente de enseñarle al cachorro a sentarse es tentarlo con un tentempié para que adopte la posición de sentarse. Cuando el cachorro esté parado, el dueño debe sostener un tentempié justo frente de su nariz y alzarlo lentamente sobre su cabeza. El cachorro debería seguir el tentempié con su nariz y levantar su cabeza a medida que lo sigue, dando como resultado que coloque su trasero en el piso. Al hacerlo, debería ser recompensado con el tentempié y elogiado tan pronto como que apoye su trasero en el piso.





# Adiestramiento

## Recompense el buen comportamiento e ignore el comportamiento indeseado

### Enseñándole a acostarse

Un buen método para enseñarle a acostarse es sostener el tentempié justo frente a la nariz del cachorro cuando está sentado y lentamente bajarlo y colocarlo entre las patas delanteras. Esto debería alentarlos a acostarse. Al hacerlo, el cachorro debería ser recompensado con el tentempié y elogiado tan pronto como que esté acostado.



### Enseñarle a acercarse al llamarlo

Recordar es una lección importante que los cachorros deben aprender desde temprano. Esto se puede enseñar pidiéndole a un amigo que sostenga al cachorro mientras que el dueño camina hacia atrás a una corta distancia y se agacha. El cachorro debe poder ver que el dueño tiene un tentempié en sus manos y en ese momento el dueño debe llamar al cachorro. El amigo debe soltar al cachorro tan pronto como el dueño lo llama. El cachorro debe ser recompensado con el tentempié y el dueño debe elogiarlo inmediatamente después que alcance al dueño. Esto se debe reiterar, incrementando gradualmente la distancia y variando la ubicación con distintos niveles de distracción.

### Uso del collar

Se debe introducir un collar tan pronto como sea posible y se deben hacer esfuerzos para enseñarle al cachorro a caminar con la correa. Elegir el tamaño adecuado es importante. El collar

debe ajustarse de manera tal que dos dedos entren fácilmente por debajo. Es posible que el collar deba ser reemplazado a medida que el cachorro crezca.

### Caminando con la correa

Para los cachorros es importante aprender a caminar con la correa sin empujar para que tanto el cachorro como su dueño disfruten del paseo. Cuando se ajuste la correa por primera vez, se debe permitir al cachorro la arrastre brevemente por los alrededores. Luego, los dueños deben tomar el extremo de la correa y dejar que el cachorro sienta la resistencia. Un cachorro debe aprender que tirar de la correa debería resultar en que el cachorro se detenga, no que siga caminando. El dueño del cachorro debería adjuntar una correa al collar y luego estimular al cachorro a pararse cerca de él a su lado. Luego del dueño debería atraer la atención del cachorro llamando su nombre y comenzando a caminar hacia adelante. Cuando el cachorro esté caminando al lado del dueño sin empujar de la correa se lo debe elogiar. Si el cachorro empuja de la correa el dueño debe parar para que el cachorro no pueda continuar avanzando. Luego debería estimular al cachorro a que camine nuevamente a su lado y comenzar a caminar nuevamente. Un tentempié o un juguete pueden ayudar a que el cachorro vuelva a la posición deseada. Existen arneses o cabestros especiales disponibles que ayudan a evitar que los cachorros más grandes tiren de la correa. Estos podrían ser útiles pero no deben ser utilizados como sustituto de adiestrar al cachorro a caminar sin empujar.





## Adiestramiento

### Recompense el buen comportamiento e ignore el comportamiento indeseado

#### Descansando tranquilamente

Es una buena idea elogiar a los cachorros y darles tentempiés ocasionalmente cuando el cachorro descansa tranquilamente para que puedan aprender que este es un buen comportamiento. Podría ser útil introducir un comando como "tranquilo" o "cama" para los momentos en que el dueño quiera que su cachorro se quede tranquilo en un lugar.

#### Enseñarle a ir al baño

Una de las cosas más importantes es darle al cachorro muchas oportunidades para ir al baño en el lugar adecuado. El dueño debería sacar al cachorro afuera con frecuencia, especialmente después de las comidas, luego de que se haya despertado, la primera cosa en la mañana y cuando el dueño haya estado fuera de la casa. Cuando vaya al baño en el lugar adecuado se lo debería elogiar y recompensar con un tentempié. Un cachorro nunca debería ser castigado si ha tenido un accidente; simplemente se debe limpiar todo como si nada hubiera pasado. Los accidentes deberían limpiarse con detergente sin amoníaco (para los perros, el amoníaco podría oler como la orina haciendo que marquen nuevamente su territorio).

#### Problemas de comportamiento

Si un cachorro desarrolla problemas de comportamiento es mejor hablar con el veterinario para que pueda revisarlo y dar sus recomendaciones. A veces, un control completo realizado por el veterinario podría revelar problemas de salud que podrían ocasionar problemas de comportamiento. De ser adecuado, el veterinario podría recomendar que el cachorro visite a un especialista en conducta, quien podría realizar una evaluación completa y detallada y luego explicar el motivo del comportamiento problemático y ayudar con la implementación de un programa de tratamiento.

#### Utilizando una jaula

Una jaula para cachorros puede ser ideal para adiestrar a un cachorro. Sin embargo, la jaula siempre debería ser un lugar agradable para que el cachorro descanse y nunca debería ser utilizada como castigo. Es importante que la jaula del cachorro sea lo suficientemente grande para que el cachorro se pueda parar, acostar y dar vuelta con facilidad cuando crezca por completo. Los cachorros nunca deben ser abandonados en una jaula por largos períodos de tiempo. Los dueños que deseen utilizar una jaula para sus cachorros deben comenzar alimentando al cachorro en la jaula para que pueda asociar estar en la jaula como una experiencia agradable.

#### Otras cosas en las que trabajar durante el adiestramiento

Las clases de adiestramiento de cachorros son un gran lugar para que sus dueños puedan aprender a enseñar otras tareas a sus cachorros. Los comandos útiles de enseñar incluyen "quédate en el lugar", "muévete", "vete" y "acuéstate". Las clases de adiestramiento también podrían ayudar a los dueños a enseñarles trucos, como darse vuelta o patear, que puede ser una gran manera de mantener la mente de un cachorro inteligente activa.

## Ejercicio

### El ejercicio para un crecimiento saludable

Los perros son animales inteligentes que requieren estimulación mental. El ejercicio es una buena manera de satisfacer esa necesidad y es importante para todos los cachorros, pero particularmente para las razas altamente activas o trabajadoras. Sin embargo, se recomienda que la cantidad de ejercicio que haga un cachorro sea controlada durante su crecimiento para minimizar el riesgo de desarrollar problemas de las articulaciones.

Controlar la cantidad de ejercicio es particularmente importante para los cachorros de razas grandes ya que su crecimiento lleva más tiempo y lleva más tiempo que alcancen la madurez y sufren más comúnmente de problemas de articulaciones como displasia de codo y de cadera. Existe una creciente evidencia de que las razas que están predispuestas a estas condiciones podrían tener menos riesgo de desarrollar problemas si se restringe sus ejercicios en lugar de hacer que hagan ejercicios de manera ilimitada.

No existen lineamientos específicos en relación a cuánto ejercicio deberían realizar los cachorros; sin embargo, el mejor consejo es que un cachorro en crecimiento no debería ser "forzado a realizar ejercicios". La realización "forzada de ejercicios" generalmente se define como el "ejercicio que está más allá de lo que un cachorro realizaría con un perro de la misma edad". La mayoría de los cachorros de razas grandes o gigantes dejarán de crecer entre los 12 y 18 meses y es, en consecuencia, mejor esperar hasta esta edad antes de que puedan realizar ejercicios libremente ("forzados") a fin de minimizar problemas futuros.





# Cuidado de la salud

## Rol del veterinario

Durante toda su vida, el perro va a necesitar cuidado y atención veterinaria regularmente. Antes de adquirir una nueva mascota, el futuro dueño debería consultar con un veterinario para asegurarse la implementación de un programa de cuidado de la salud.

### Vacunación

Las vacunas son productos farmacéuticos diseñados para mejorar la inmunidad de un animal contra cualquier infección. Funcionan estimulando el sistema inmune corporal de manera que cuando se los expone a la misma infección el sistema inmune pueda reconocerla y reaccionar rápidamente. Se recomienda que todos los perros reciban las vacunas principales, que son Moquillo (Distemper), Adenovirus, Parvovirus y (en las áreas endémicas) Rabia. Dependiendo del lugar geográfico o del estilo de vida del cachorro, podrían requerirse otras vacunas no obligatorias. La vacunación no solo ofrece protección al animal sino que protege a toda la población y minimiza las chances de un brote significativo de cualquier enfermedad infecciosa.

### Control de parásitos

Los perros son susceptibles a una serie de distintos parásitos, incluyendo gusanos, garrapatas, pulgas y gusano del corazón, que pueden contraer en sus vidas cotidianas. Estos no solo representan un riesgo para el animal infectado sino que ciertos parásitos pueden infectar a los seres humanos también. El tipo de parásitos al que un perro podría estar expuesto dependerá del lugar donde vive y su estilo de vida y esto afectará el tipo y frecuencia del tratamiento requerido. Una amplia variedad de productos están disponibles para el tratamiento y prevención de parásitos, incluyendo collares anti-pulgas, píldoras o sprays tópicos, píldoras antiparasitarias e inyecciones. Se debería consultar al veterinario sobre los planes de prevención y tratamiento para asegurarse que el perro reciba la protección adecuada.

### Castración

La castración es la esterilización quirúrgica del animal a través de la extracción de todos o parte de los órganos reproductivos. La razón principal de la castración es evitar embarazos no planificados. Existen, sin embargo, otros beneficios relacionados con la castración como la reducción de ciertos tipos de cáncer y potencialmente la modificación de comportamientos no deseados relacionados con las hormonas sexuales. Sin embargo, los problemas de comportamiento, como la agresión, rara vez se pueden resolver con la castración y deben tratarse de mejor manera a través de un programa de comportamiento diseñado por un especialista en comportamiento o un veterinario. Se recomienda a los dueños de los cachorros que consulten con su veterinario sobre la mejor edad para la castración de sus cachorros.

### Seguro veterinario

En muchos países, los dueños de cachorros pueden sacar un seguro para mascotas que cubre cualquier gasto inesperado como los gastos veterinarios y responsabilidad civil. Esto podría ser muy beneficioso cuando se enfrentan altos gastos veterinarios en circunstancias imprevistas como accidentes o enfermedades.





## Cuidado bucal

### Rol del veterinario

Los cachorros tienen un conjunto de dientes de leche que comienzan a salir aproximadamente a las 3 y 4 semanas de vida y la mayoría de los cachorros tienen todos sus dientes de leche aproximadamente en la séptima semana. Entre la semana 14 y la 20 los cachorros pierden su primer conjunto de dientes de leche y comienzan a salir los dientes definitivos. La dentición genera una gran urgencia de masticar o morder de manera que es fundamental que el cachorro tenga algún juguete para masticar para ayudar a evitar que el cachorro masquee objetos inadecuados y dañe sus dientes. No es recomendable que se alimente al cachorro o al perro adulto con huesos ya que corren el riesgo de dañar los dientes y las astillas de los huesos podrían dañar el tracto digestivo. A los 7 meses el perro ya debería tener todos sus dientes definitivos. De no ser así en esta etapa, sería recomendable consultar al veterinario para controlar el progreso.

Introducir al cachorro a una rutina de salud bucal tan pronto como sea posible permitirá que este hábito se extienda durante toda su vida, reduciendo la posibilidad de desarrollar gingivitis o su forma más severa conocida como periodontitis (la enfermedad periodontal). La enfermedad periodontal se expande rápidamente en los perros y puede ocasionar dolor, pérdida de dientes y podría potencialmente llevar a problemas en el resto del cuerpo como el corazón y el hígado. La generación de placas es el disparador de la enfermedad periodontal de manera que es importante que el cachorro reciba alguna forma de control de placas regularmente para asegurar su aceptación del mismo.

Al adquirir un cachorro, el dueño debería tomar el hábito de colocar su dedo en la boca del cachorro y frotar las encías y los dientes suavemente todos los días. Cuando el cachorro acepta esto complacientemente, entonces se le debe introducir el cepillado con el dedo. Esta técnica implica utilizar un cepillo de dedos para perros disponible en las tiendas y frotar con suavidad las superficies externas del diente para remover la placa. Esto puede llevarse a cabo con o sin pasta dental veterinaria y debe realizarse diariamente para obtener el máximo efecto. No se recomienda utilizar pasta dental para uso humano dado que contiene fluoruro y agentes espumantes que podrían ocasionar malestar estomacal al tragarlo. Los dueños podrían complementar el cepillado de dientes con tratamientos de cuidado bucal especialmente diseñados para mascotas que también ayuden al control de placas. Si los dueños necesitan asesoramiento sobre cepillado de dientes o cualquier aspecto del cuidado bucal del cachorro, lo ideal es consultar al veterinario.

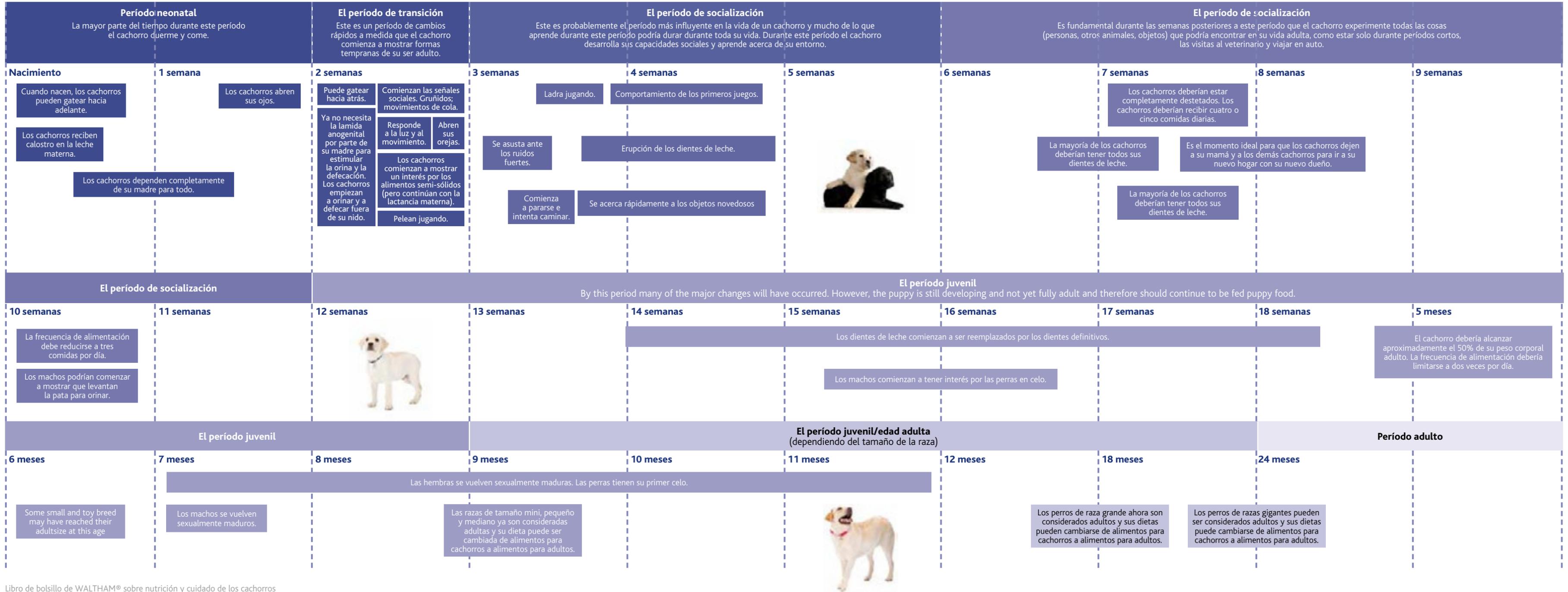




## Recomendaciones principales para los dueños de cachorros

Elección del cachorro	Al elegir a un cachorro los dueños deben elegir una raza que sea adecuada para su estilo de vida.
Dieta	Los cachorros deben alimentarse con una dieta completa y balanceada hasta que son adultos. La edad adulta difiere según el tamaño de la raza.
Socialización	Los cachorros deben interactuar con distintas personas, perros, objetos y situaciones, todo de manera positiva. El momento más importante para que esto ocurra es entre las 3 y 12 semanas de vida, pero la socialización debe continuar durante el desarrollo del cachorro. Las clases para cachorros representan una buena oportunidad para que los cachorros socialicen.
Adiestramiento	La mejor manera de adiestrarlo es recompensando el buen comportamiento e ignorando el comportamiento indeseado. Nunca es muy temprano para empezar a adiestrar a los cachorros y los dueños deben recordar que los cachorros muy jóvenes se cansan y se distraen fácilmente de manera que las clases de adiestramiento deben tener una duración corta.
Cuidado de la salud	Los dueños de los cachorros deberían consultar con sus veterinarios acerca de las vacunas, control de parásitos y castración, así como cualquier otra inquietud que pudieran tener.
Cuidado bucal	Los dueños deberían introducir alguna forma de cuidado bucal en sus cachorros tan pronto como les sea posible.
Ejercicio	Se debe controlar la cantidad de ejercicio del cachorro durante su crecimiento. Los cachorros no deben ser forzados a realizar ejercicios más allá del ejercicio que realizarían con otro cachorro de la misma edad y se les debe permitir descansar cada vez que lo necesiten.
Agua	Siempre se les debe dar agua potable y fresca en un recipiente que sea adecuado para su tamaño.









## Referencias principales

1. **Scott, J.P. & Fuller, J.L. (1965)** Genetics and the Social Behaviour of the Dog. Chicago: University of Chicago Press.
2. **Serpell, J. & Jagoe, J.A. (1995)** Early experience and the development of behaviour. In: Serpell, J. (Ed.) The domestic dog: its evolution, behaviour and interactions with people. Cambridge University Press.
3. **Hawthorne, A. J., Booles, D., Nugent, P. A. et al (2004)** Body-weight changes during growth of puppies of different breeds. *Journal of Nutrition*, 134, 2027S-2030S.
4. **National Research Council (2006)** Nutrient requirements of dogs and cats. National Academies Press, Washington, DC.
5. **Milner, J. A. (1981)** Lysine requirements of the immature dog. *Journal of Nutrition*, 111, 40-45.
6. **Hirakawa, D.A. & Baker D.H. (1986)** Lysine requirement of growing puppies fed practical and purified diets. *Nutrition Research*, 6, 527-538.
7. **Milner, J.A. (1979)** Assessment of the essentiality of methionine, threonine, tryptophan, histidine and isoleucine in immature dogs. *Journal of Nutrition*, 109, 1351-1357.
8. **Burns, R.A. & Milner, J.A. (1982)** Threonine, tryptophan and histidine requirements of immature Beagle dogs. *Journal of Nutrition*, 112, 447-452.
9. **Hirakawa, D. A. & Baker, D.H. (1985)** Sulfur amino acid nutrition of the growing puppy: Determination of dietary requirements for methionine and cystine. *Nutrition Research*, 5, 631-642.
10. **Reynolds, A.J., Waldron, M., Wilson, E. et al (2006)** Effect of long-chain PUFA supplementation on mental stability, problem-solving ability and learned pattern retention in young, growing dogs. *Compendium on Continuing Education for Practicing Veterinarians*, 28(4A), 74.
11. **Nap, R. (1993)** Nutritional influences on growth and skeletal development in the dog. PhD Thesis, University Utrecht, Netherlands.
12. **Sanecki, R., Corbin, J. & Forbes, R. (1982)** Tissue changes in dogs fed a zinc-deficient ration. *American Journal of Veterinary Research*, 43, 1642-1646.
13. **Sanecki, R., Corbin, J. & Forbes, R. (1985)** Extracutaneous histologic changes accompanying zinc deficiency in puppies. *American Journal of Veterinary Research*, 46, 2120-2123.
14. **Harvey, J. (1998)** Iron deficiency anemia in dogs and cats. *Proceedings of the North American Veterinary Conference, Florida*, 12,336-338.
15. **Mellanby, E. (1938)** The experimental production of deafness in young animals by diet. *Journal of Physiology*, 94, 380-398.
16. **Day, M.J. (2011)** Vaccination of dogs and cats: no longer so controversial? *Veterinary Record*, May 7th 2011, pp480-482.
17. **Hennet, P. (1995)** Dental anatomy and physiology of small carnivores. In: Crossley, D.A. & Penman, S. (Eds.) *BSAVA Manual of Small Animal Dentistry*, pp93-104.





El Dr. Richard Hill es Profesor Adjunto y Jefe de Nutrición Clínica de Animales Pequeños y Servicios de Medicina Interna de la Facultad de Medicina Veterinaria de la Universidad de Florida.

Obtuvo su título de veterinario en la Universidad de Cambridge en 1980 y pasó cinco años como asistente en el pequeño hospital de animales de una gran práctica combinada en Aylesbury, Buckinghamshire. Luego completó su residencia en medicina interna de pequeños animales en la Universidad de Pennsylvania y obtuvo su PhD en la Universidad de Florida; es diplomado de las Facultades Norteamericanas de Medicina Interna Veterinaria y Nutrición Veterinaria (*American Colleges of Veterinary Internal Medicine and Veterinary Nutrition*). Además de enseñar medicina interna clínica de animales pequeños, conduce investigación sobre fisiología gastrointestinal y requerimientos nutricionales y energéticos de gatos mascotas y ejercicios para perros. Como miembro del Subcomité de Nutrición de Perros y Gatos del Comité del Consejo Nacional de Investigaciones sobre Nutrición Animal, fue coautor de *Nutrient Requirements of Dogs and Cats*, publicado en 2006 por la Academia Nacional de Ciencias y fue autor principal del capítulo que trata los efectos de la Actividad Física y el Entorno en los requerimientos nutricionales.

El Dr. Richard Butterwick es Jefe de Nutrición del Centro WALTHAM® para la Nutrición de Mascotas.

Luego de graduarse del Departamento de Bioquímica Agrícola y Nutrición de la Universidad de Newcastle, Reino Unido, en 1985, Richard recibió un PhD en 1989. Luego Richard pasó un año sabático como profesor de estudios preclínicos en la Facultad de Veterinaria Samora Machel, Lusaka, Zambia, antes de unirse al Departamento de Endocrinología Pediátrica del Hospital Saint Bartholomew de Londres, donde formó parte del equipo de investigación clínica dedicado a trastornos de crecimiento en los niños. En 1991, Richard se unió al Centro WALTHAM® para la Nutrición de Mascotas donde trabajó en la investigación y desarrollo de dietas clínicas veterinarias, con énfasis en el control de obesidad, la enfermedad gastrointestinal y soporte neonatal y nutricional posoperatorio. Desde entonces, ha liderado una serie de programas de investigación, cubriendo una amplia gama de áreas nutricionales en perros y gatos, incluyendo los requerimientos energéticos y obesidad, la función digestiva y la salud, el crecimiento y desarrollo y salud bucal. Richard ha realizado numerosas publicaciones en el campo de nutrición de perros y gatos y es miembro de una serie de organismos profesionales.

